

全国心血管疾病管理能力与提升工程

(cardiovascular disease quality initiative, CDQI)

国家标准化心脏康复中心评估标准

(1.0 表格版)

一. 基本指标		编号	评估方法				能力级别		
基本条件与资质——国家标准化心脏康复中心的机构要求			自评 勾选	上传 材料	填报 数据	专家 抽检	建设 单位	心康 中心	示范 中心
	医院书面文件明确指示成立国家标准化心脏康复中心、提供场地, 人员和设备支持。为建设和运行提供保障。并对国家标准化心脏康复中心在优化诊疗流程过程给予支持	1.11	√	√		√	*	*	*
	书面文件明确涉及专业学科包含: 心血管专业主导, 老年科或综合内科建设国家标准化心脏康复中心同样需要心血管专业为主导, 如果中心不能独立完成五大处的落实, 康复理疗科, 营养科, 心理科等学科应有专人参与心脏康复工作, 并提供人员名单	1.12	√	√		√	*	*	*
	国家标准化心脏康复中心成立并实际运作少 12 个月, 完成全流程心脏康复患者病例数至少 50 例, 可启动申请国家标准化心脏康复中心	1.13	√		√			*	*
基本条件与资质——国家标准化心脏康复中心的机构要求			自评 勾选	上传 材料	填报 数据	专家 抽检	建设 单位	心康 中心	示范 中心
心脏康复中心负责人 1 人									
	主持国家标准化心脏康复中心的建设和制定重大决策	1.14	√			√	*	*	*
	具有心血管内科专业背景的高级职称以上医师, 具备较强的组织和预	1.15	√	√		√	*	*	*
	执行监督项目决策, 负责协调医院行政, 临床、科研以及各部门之间的合作: 主要内容包括: 监督从门诊-运动测试-住院-手术-转诊至国家标准化心脏康复中心的整体心脏康复流程, 探讨并提高转诊与随访例数、疗效与随访例数		√			√	*	*	*
心内科医生, 至少 1 人									
	负责转诊患者。风险, 制定个性化心脏康复处方, 康复期间急性心血管事件的救治, 病情变化患者的实时和康复指导	1.16	√			√	*	*	*
	接受过心脏康复规范化学习中高级职称以上心血管专科医师了解心脏康复和心血, 包括心血管专业知识运动生理运动病理病, 动机访谈技术等具备对心脏康复相关的诊断解读能力及制定个性化处方能力, 具备处理常见应急事件的能力, (须参加官方认可的机构培训, 培训加实习不少于三个月, 且需提供结业证书)	1.17	√	√		√	*	*	*
注册护士, 至少 1 人									
	负责接待患者, 制定病例档案, 健康教育康复预防和医疗急救措施的执行	1.18	√			√	*	*	*
	接受过心脏康复规范化学习, 具有护士执业资格证书, 具有心血管急症抢救经验 (须参加官方认可的机构培训, 培训加实习不少于三个月, 且需要提供结业证书)	1.19	√	√		√	*	*	*
康复(运动)治疗师, 至少 1 人									
	指导患者具体运动训练, 包括制定运动方案	1.30	√	√		√	*	*	*

接受过心脏康复规范化学习,为国家标准心脏康复中心的专职人员康复治疗或运动医学专业毕业证书,熟练掌握运动风险,运动咨询和运动训练(须参加官方认可的机构培训,加实习时间康复治疗师不少于三个月运动医学专业不少于六个月,且需提供结业证书)	1.21	√	√		√		*	*
---	------	---	---	--	---	--	---	---

临床药师、营养师和心理医师可兼职或可以是与其他学科的协作,人员需固定,请确保配合完成对心脏康复需要干预患者进行咨询和治疗,并定期参与患者教育	1.22	√	√		√		*	*
--	------	---	---	--	---	--	---	---

数据库填报及管理员 1 人

数据库填报及管理员 1 人,可兼职	1.23	√			√		*	*
-------------------	------	---	--	--	---	--	---	---

基本条件与资质——国家标准心脏康复中心的配套场地及设备要求

		自评 勾选	上传 材料	填报 数据	专家 抽检	建设 单位	心康 中心	示范 中心
--	--	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

国家标准心脏康复中心的场地要求

国家标准心脏康复中心。具备可以治疗、随访心脏康复患者的场所(门诊/病房) 场地要求:具备可以治疗和随访患者的场所(门诊/病房),并具备急救条件	1.24	√			√		*	*
场地,应具备至少 20-40 平方米心脏康复场地		√			√		*	*
训练场地,应具备至少 30-60 平方米心脏康复场地		√			√		*	*
示范中心训练场地应 100 平方米以上,同时具备心脏康复门诊和心脏康复床位至少 8 张								*
必备 6 分钟步行实验场地,直接步行距离 20~30 米,具备距离标志,配备保护措施	1.27	√			√		*	*
健康教育区:提供休息椅、视听资料、宣教资料等	1.28	√			√		*	*
国家标准心脏康复中心应该明晰并张贴上墙中心管理规定,心脏康复预约流程、心脏康复工作流程、急救抢救流程、紧急联系方式、心脏康复介绍等	1.29	√			√		*	*

设施和设备

和运动设备,配备至少两种有氧运动设备(功率自行车、跑步机、椭圆机、划船机等)及 1 种上、下肢运动抗阻设备和平衡柔韧性训练器材,配备运动心电监护系统,且具备至少一种心肺测试的技术,示	1.30	√			√		*	*
示范中心应有心脏康复院内管理系统,那是应有的远程管理系统及可穿戴设备		√						*
配备急救设备:除颤仪、吸氧设备、吸引器、配备急救药品的抢救车、听诊器、便携式血压计、心电图机、心电图监测、血氧监测仪、快速血糖监测仪等	1.31	√			√		*	*
其他常规设备:体重秤、身体成分测定仪、呼吸肌功能测定仪、膈肌起搏仪、握力计、哑铃,弹力带平衡球,营养模型或图谱。焦虑抑郁睡眠自评量表、张贴清晰的 RPE 量表等	1.32	√			√		*	*
基本条件与资质——心血管专科条件		自评 勾选	上传 材料	填报 数据	专家 抽检	建设 单位	心康 中心	示范 中心
有心血管专科门诊	1.33	√	√		√		*	*
示范中心需具备心血管专科病房及心血管内外科急诊手术能力		√						*
具备接受国家标准心脏康复中心患者急诊处理的转诊条件	1.34	√			√		*	*
鼓励在心内科已经成立胸痛中心,心衰中心,房颤中心,高血压达标中心等医疗单位建立国家标准心脏康复中心	1.35	√			√		*	*

基本条件与资质——数据库的填报与管理			自评 勾选	上传 材料	填报 数据	专家 抽检	建设 单位	心康 中心	示范 中心
	已开始启用国家标准化心脏康复中心心肺预防与康复注册平台，核心医院提供不少于 50 例（每例数据包含患者基线信息，治疗方案信息，阶段和结局信息，因为完整心脏康复全流程管理病例）的数据	1.36	√		√	√	*	*	*
	应有专职或兼职的数据管理员至少 1 名	1.38	√	√		√	*	*	*
	对相关人员进行了数据库使用方法和相关制度的培训	1.39	√	√		√	*	*	*
	及时填报数据库并重视数据完整性和准确性，平台审核数据准确性和完整性不低于 80%，对已经接受心脏康复初诊的患者，数据管理员应及时在数据库中建档，并在初诊 2 周内完成在线填报，应有纸质版记录心脏康复患者诊疗的全过程	1.40	√		√	√	*	*	*

过程指标			自评 勾选	上传 材料	填报 数据	专家 抽检	建设 单位	心康 中心	示范 中心
心脏康复患者的									
统一心脏康复患者的流程及管理									
	建立统一的心脏康复流程及管理制，并提供落实统一制度的客观记录及制定心脏康复患者初诊阶段和结局流程图（包括查找危险因素，排除禁忌症心内专科情况运动能力及危险分层），并做好数据库的管理	2.11	√		√	√	*	*	*
	心脏康复中心的医护人员均熟悉上述流程图	2.12	√		√	√	*	*	*
	有完整的初始至少一次阶段和结局资料，及时上传资料，定期审核	2.13	√		√	√	*	*	*
心脏康复患者的危险因素工具或量表									
	具有心脏康复工具或常用量表（日常体力活动、饮食习惯、生活质量、精神心理、睡眠质量、吸烟、生活习惯、认知功能等状态的筛查等）	2.14	√			√	*	*	*
	所有心脏康复中心的医护人员均熟悉上述心脏康复工具或量表，以及结果解读和注意事项	2.15	√			√	*	*	*
运动能力（包括有氧代谢能力和运动专项能力）									
	有运动试验的绝对和相对禁忌症，包括运动试验和 6 分钟步行试验	2.16	√			√	*	*	*
	有运动试验的操作流程和知情同意，包括运动试验和 6 分钟步行试验	2.17	√			√	*	*	*
	有终止运动试验的指征，包括运动试验和 6 分钟步行试验	2.18	√			√	*	*	*
	运动专项能力（肌力、柔韧性、平衡功能等）包括 MMT 徒手肌力评定分级标准，1-RM 法。量位体前驱、单腿平衡直立试验	2.19	√		√	√	*	*	*
	心脏康复医护人员均需熟悉上述运动能力工具、相关禁忌症、方案原则等。	2.20	√			√	*	*	*
危险分层									
	有运动康复患者的风险分层	2.21	√		√	√	*	*	*
	心脏康复医护人员均需熟悉上述运动风险分层	2.22	√			√	*	*	*
	所有心脏康复患者的三次资料均录入数据库，并有专人负责管理	2.23	√		√	√	*	*	*
心脏康复的干预方案和管理			自评 勾选	上传 材料	填报 数据	专家 抽检	建设 单位	心康 中心	示范 中心
患者教育									
	制定 I 期、II 期、III 期患者教育计划，包括床边患教计划，并记录患教信息（包括心脏康复全程管理及定期随访内容）	2.24	√		√	√		*	*
	为患者提供心脏康复与二级预防的知识宣教小册	2.25	√			√	*	*	*

药物处方与危险因素的管理（I期、II期、III期）									
	坚持使用有循证医学证据的二级预防的药物	2.26	√		√	√	*	*	*
	危险因素的药物管理达标（血压、血糖、血脂等控制情况）	2.27	√		√	√	*	*	*
	心脏康复中心的一线医务人员应熟悉相关的药物适应症、禁忌症及副作用，熟悉相关危险因素的达标标准	2.28	√			√	*	*	*
运动处方与危险因素的管理									
	制定I期康复处方 1. I期康复和运动计划，如住院期4步早期运动计划 2. I期康复在血压、心率、血氧监护下开展，运动康复记录应进入病历保存 3. 有运动训练的禁忌症和终止指征	2.29	√		√	√		*	*
	制定II期和III期康复个性化运动处方，包括运动形式、强度、时间、频率及渐进性方案 1. 根据危险分层，明确规定II期康复的监护内容和监护时间 2. 明确运动训练的禁忌证和终止指征 3. 所有心脏康复患者的运动康复记录均应入档案	2.32	√		√	√	*	*	*
	心脏康复中心的一线医务人员应非常熟悉运动处方的制定与实施，熟悉相关危险因素的达标标准	2.35	√			√	*	*	*
心理管理与睡眠管理									
	有社会心理问题的治疗与干预流程，包括：教育疏导、认知行为治疗、简易减压疗法、生物反馈治疗、心理小组干预及心脏康复俱乐部等，制定转诊专科治疗指征和流程	2.36	√			√	*	*	*
	睡眠质量（例睡眠呼吸暂停、失眠等），可多学科合作，制定睡眠治疗转诊指征	2.37	√		√	√	*	*	*
	心脏康复中心的一线医务工作人员均应熟悉管理及转诊指征	2.38	√			√	*	*	*
营养处方与危险因素的管理									
	制定营养管理流程：包括患者营养教育计划、常规膳食方案、转诊营养专科治疗指征	2.39	√		√	√	*	*	*
	心脏康复中心的一线医务人员应熟悉营养管理流程及与相关危险因素的控制	2.40	√			√	*	*	*
戒烟处方与危险因素的管理									
	患者的吸烟情况并指导戒烟，包括教育监督、药物及非药物治疗等，制定戒烟干预5A和5R流程	2.41	√		√	√	*	*	*
	心脏康复中心的一线医务工作人员均应熟悉戒烟管理流程，掌握戒烟药物和非药物治疗方法	2.42	√			√	*	*	*
	心脏运动康复风险控制及应急预案		自评 勾选	上传 材料	填报 数据	专家 抽检	建设 单位	心康 中心	示范 中心
	运动康复前、中、后常规患者潜在风险，内容及流程上墙	2.43	√			√	*	*	*
紧急事件的应急预案及转诊流程									
	心脏康复运动训练紧急事件的应急处理预案，包括出现心脏猝死、再发胸痛、血糖异常、血压异常、心率异常、呼吸困难、跌倒损伤等临床症状	2.44	√			√	*	*	*
	针对紧急事件处理制定转诊流程，并将流程信息上墙	2.45	√			√	*	*	*
	国家标准化心脏康复中心参与抢救的医务工作人员均应识别和熟悉急性事件的潜在风险及急救流程，掌握CPR技术，医疗人员每年至少三次急救应急测试并记录改进措施	2.46	√			√	*	*	*

区域影响力指标（用于示范中心）		自评 勾选	上传 材料	填报 数据	专家 抽检	建设 单位	心康 中心	示范 中心
至少与 5 家基层或社区医院签署合作协议，协议内容见医联体协议参考文件								
遵照统一规章制度，联合例会，病例分析及流程改进会等	3.10	√	√		√			*
制定统一上下级会诊及转诊制度	3.11	√	√		√			*
通过心脏康复院内外管理系统，共同建立心脏康复全程管理模式	3.12	√	√		√			*
核心医院及协作医院各设秘书一人，负责协调医联体之间及各学科之间的工作	3.13	√	√		√			*
核心医院提供医疗技术支持与指导，并负责协作医院基层人员工作培训	3.14	√	√		√			*
分级诊疗及转诊协作方案								
提供分级诊疗，远程会诊及转诊协作的方案或流程	3.15	√			√			*
核心医院与协作医院国家标准化心脏康复中心医护人员应熟悉分级诊疗，远程会诊及转诊，及心脏康复患者长期全程协作模式	3.16	√			√			*
提供核心医院与协作作医院国家标准化心脏康复中心医护人员沟通联络平台	3.17	√			√			*
协作医院的要求-协作医院需具备心脏康复场地								
具备可以治疗，随访心脏康复患者的场所	3.18	√			√			*
健康教育区:提供休息椅、视听资料、宣教资料等	3.19	√			√			*
协作医院的要求——设施和设备								
具备至少 2 种以上心脏康复有氧运动训练设备、抗阻训练设备或工具	3.20	√			√			*
配备急救设备、除颤仪、吸氧设备、配备急救药品的抢救车、血压计、心电图机等	3.21	√			√			*
协作医院的要求——团队要求								
至少 1 位临床医师，在官方指定的培训中心接受至少 3 个月心脏康复规范化学习，开展心脏康复和制定心脏康复处方，以及康复期间急性心血管事件的救治，病情变化患者的实时和康复指导；具备处理常见应急事件的能力	3.22	√			√			*
至少 1 位注册护士，在官方指定的培训中心接受至少 3 个月心脏康复规范化学习	3.23	√			√			*
至少 1 位康复（运动）治疗师，康复专业或运动医学专业毕业，在官方指定的培训中心接受至少三个月心脏康复规范化学习、指导患者运动训练	3.24	√		√	√			*
协作医院接治上级医院转诊的心脏康复患者，并建立患者档案	3.25	√		√	√			*
协作医院接治心脏康复患者的随访信息需上传至国家标准化心脏康复中心医联体云平台数据库	3.26	√		√	√			*
开展医院家庭心脏康复结合相关可穿戴设备远程管理	3.27	√		√	√			*
培训能力要求								
已开展针对基层医疗机构的培训班，包括以下培训内容：基于区域慢病管理协同体系，心脏康复基本概念；心脏康复标准化建设；心脏康复适应症、心脏康复和干预技能，每年至少一次，已开展至少 2 年。申请时应提交过去 2 年培训照片、会议日程和会议总结。		√	√	√	√			*
二、质量控制过程	编号	评估方法			能力级别			
中心应制订促进流程改进和质量改进的计划和措施		自评 勾选	上传 材料	填报 数据	专家 抽检	建设 单位	心康 中心	示范 中心

	国家标准化心脏康复中心应根据当前的实际情况确定本中心关键监控指标及质量改进计划,应每年完成质量改进年度总结,制定下一年度质量改进计划。以体现持续改进的效果	5.10	√	√		√	*	*	*
	制定促进国家标准化心脏康复中心质量改进的重要管理制度并付诸实施,主要包括:联合会制度(为推动国家标准化心脏康复中心标准化流程改进指标召开包括与心血管科其他专科团队医护人员、医院合作相关科室团队及协作医院团队等的培训及制度改进例会)。质量分析会制度,典型病例讨论会制度,原则上各项制度会议的时间间隔不得超过6个月。	5.12	√	√		√	*	*	*
三、结果指标		编号	评估方法			能力级别			
心脏康复患者转诊病例数,包括咨询,就诊,转诊患者			自评 勾选	上传 材料	填报 数据	专家 抽检	建设 单位	心康 中心	示范 中心
	心脏康复患者到诊病例数:计算方法为:心脏康复患者到诊病例数-启动心脏康复并录入数据库病例数,不少于50例/年	5.13			√	√	*	*	*
	心脏康复患者到诊病例数:示范中心不少于200例/年								*
	心脏康复完整率:计算方法为:完成心脏康复所有的病例数/心脏康复到诊病例数*100%,不低于50%/年	5.14			√	√	*	*	*
	心脏康复完整率:示范中心不低于80%								*
	心脏康复完整率:计算方法为:心脏康复患者6个月内完成结局的病例数/心脏康复到诊病例数*100%,不低于50%/年	5.15			√	√	*	*	*
	心脏康复完整率:示范中心不低于80%								*
四、疗效指标			自评 勾选	上传 材料	填报 数据	专家 抽检	建设 单位	心康 中心	示范 中心
	康复治疗有效性(CPET)=公斤摄氧量百分比预计值增长5%以上的患者数/完成结局患者的病例总数*100%,干预前后增长5%	5.16	√		√	√	*	*	*
	康复治疗有效性(6MWT)=6分钟步行试验距离增长10%的患者数/完成结局患者的病例总数*100%,干预前后增长5%	5.17	√		√	√	*	*	*
	康复治疗有效性(危险因素血脂)=【血脂达标患者数/完成结局患者的病例总数*%】干预前后增长5%		√		√	√	*	*	*
	康复治疗有效性(危险因素血压)=【血压达标患者数/完成结局患者的病例总数*%】干预前后增长5%		√		√	√	*	*	*
	康复治疗有效性(危险因素血糖)=【血糖达标患者数/完成结局患者的病例总数*%】干预前后增长5%		√		√	√	*	*	*
	康复治疗有效性(危险因素体重)=【标准达标患者数/完成结局患者的病例总数*%】干预前后增长5%		√		√	√	*	*	*