

# 苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院

“中国心·健康行”心脏康复培训班全国巡讲第二期暨

上海市心脏康复中心联盟学术培训会

——同济大学附属第十人民医院站

为积极推动我国医院心脏康复中心建设、行业管理和学科发展，集中培养一批高水平的心脏康复中心创新管理团队和专业技术人才，加速形成科学有效的心血管病连续医疗服务和多学科中心建设，实现患者全程一体化管理，心血管健康联盟、苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院、心脏康复中心总部计划发起并举办的“中国心·健康行心脏康复学习班全国巡讲”，目前已成功举办第一期，广受好评。

上海市第十人民医院（暨同济大学附属第十人民医院）作为上海市心脏康复中心联盟的主席单位，在全国范围内率先成立了“现代心脏康复中心”，是首批认证的国家级心脏康复中心及第一批心脏康复中心示范单位。自成立以来，中心引进了世界领先的心脏相关评估设备，积极改善患者心功能及预后，造福广大心脏疾病患者。于此同时，中心积极招收进修学员，传道授业解惑。鉴于上海市第十人民医院具有优秀的治疗及培育人才经验，心血管健康联盟、苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院、心脏康复中心总部于**2023年4月15日至16日与上海市第十人民医院（暨同济大学附属第十人民医院）**共同举办“中国心·健康行 心脏康复学习班全国巡讲”第二期暨上海市心脏康复中心联盟学术培训会，欢迎广大心脏康复从业者积极报名，愿为各位同仁创造一个专业的学习与交流的机会与平台！

## 一、日程安排

中国心·健康行心脏康复培训班全国巡讲第二期暨 上海市心脏康复中心联盟学术培训会 ——同济大学附属第十人民医院站
4月15日
领导致辞
心脏康复中心6周年汇报
专题培训一——心肺功能评估
重症运动能力评估
直腿抬高试验（心排）
讨论及提问
心排量评估（床边重症评估）
6分钟步行试验的应用
讨论及提问
运动心肺测试的临床应用
运动心排测试的临床应用
讨论及提问
中南大学湘雅医院
同济大学附属东方医院
厦门大学附属心血管病医院
讨论及提问
专题培训三——辅助循环治疗
体外震波应用
体外反搏应用
讨论及提问
4月16日
专题培训四——体适能训练+实操
体适能训练要点+实操
姿势纠正
呼吸肌训练（现场）
讨论及提问
心肺运动测试要点+实操演示
运动训练风险规避
讨论及提问
专题培训五——现场实战
心脏康复中心 参观、操作及体验
体外震波、体外反搏、心肺运动测试、心排量测试等操作及体验

## 二、培训信息

### 【培训时间】

2023年4月15日（周六）8:30-17:00

2023年4月16日（周日）8:00-16:00

### 【培训方式】

线下培训

### 【培训地点】

上海市第十人民医院 2 号楼 2 楼会议室（上海市延长中路 301 号）



### 三、注册信息

#### 【培训费用】

上海市心脏康复中心联盟成员单位：2000 元/人；

十人成团价：2000/人；

其他学员：2500 元/人

（注：包含培训费、心脏康复中心规范化培训证书费用及培训期间午餐；其他费用需自理，相关费用按规定回单位报销）

#### 【注册方式】

请于 2023 年 4 月 11 日前扫描下方二维码填写注册信息，如需开票请确保输入的发票信息（开票抬头、税号）无误，会务组将在收到注册信息后 2 个自然日内发送邮件进行确认。



#### **【缴费流程】**

收到注册成功确认邮件后银行转账，付款时请备注“**心脏康复+报名人姓名**”

户名称:苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院

开户行: 中国建设银行股份有限公司苏州工业园区支行营业部

账号: 32250198883600000110

#### **四、交通方式**

**上海站：**乘坐地铁 1 号线内环(富锦路方向)至【**延长路**】3 口出，步行 350 米，到达目的地，预计 17 分钟；打车预计 16 分钟。

**上海虹桥火车站：**乘坐地铁 2 号线(浦东国际机场方向)至【**人民广场**】，站内换乘地铁 1 号线（富锦路方向）至【**延长路**】3 口出，步行 350 米，到达目的地，预计 1 小时；打车预计 54 分钟。

**上海虹桥机场站：**乘坐地铁 2 号线(浦东国际机场方向)至【**人民广场**】，站内换乘地铁 1 号线（富锦路方向）至【**延长路**】3 口出，步行 350 米，到达目的地，预计 1 小时；打车预计 54 分钟。

**上海浦东国际机场：**乘坐地铁 2 号线(徐泾东方向)至【**人民广场**】，站内换乘地铁 1 号线（富锦路方向）至【**延长路**】3 口出，步行 350 米，到达目的地，预计 1 小时 29 分钟；打车预计 1 小时 4 分钟。

## 五、会场附近住宿信息

会务组不统一预定房间，以下酒店仅供参考(非协议酒店)，由于房间相对紧张，请各参会代表根据自身需求自行选择并尽快预定。

酒店名称	联系电话	地址	距离	步行时间	参考标间价格
上海大宁福朋喜来登酒店	021-26022222	上海 静安区 共和新路1928号	300m	5min	700
上海静安万枫酒店	021-56885999	上海 静安区 共和新路1500号	642m	9min	600
上海锦荣国际大酒店	021-56651888	上海 静安区 共和新路2750号	1.3km	19min	500
上海寰星酒店	021-60105688	上海 静安区 芷江西路386号	2.3km	34min	400

## 六、联系方式

联系人：方老师：0512-67066083

刘老师：0512-67060189



微信二维码：

邮 箱：[chinacrc@ccahouse.org](mailto:chinacrc@ccahouse.org)

心血管健康联盟  
苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院  
心脏康复中心  
2023年3月

