

关于举办“心肺运动试验的临床应用及心肺重症康复关键技术”精英培训班的通知

各相关医院及临床心脏康复医师康复师：

为促进我国心肺预防与康复技术的发展，由中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会和南京大学医学院附属鼓楼医院共同主办的“心肺运动试验的临床应用及心肺重症康复关键技术”菁英培训班将于2023年7月14日至16日在南京举办。本菁英培训班在全国各地已经举办10余场，疫情之后首次举办，秉承一贯的“最学术与最干货”学习班口碑。本次培训也将邀请国内外著名临床心肺康复专家授课，采取系列模块课程的方式，从基础理论到临床实践，确保授课质量。

培训将注重临床运动生理学、心肺运动试验的规范操作、数据解读与临床应用衔接，并拓展其在马拉松运动中的应用。尤其是将心肺危重症I期康复的关键技术纳入课程，力图与国际心脏康复最新进展相互衔接，使学员既能掌握实用的心肺耐力评估与精准运动处方的制定方法，又能开展危重症的早期康复。

学习班将基本保证所有学员能够操作并出具常见疾病的心肺运动试验报告，面向临床医生及患者解释报告的内涵，以及运动处方的制定。为保证实际培训的效果，我们对所有学员均进行心肺运动试验的相关知识考评，考核通过者颁发证书。

现将会议事项通知如下：

一、会议时间：2023年7月14日至16日

二、培训地点：南京市世纪缘湖滨花园酒店

三、培训注册费：培训学员限定 50 名，每人培训费用 2000 元，前 15 位报名有 9 折优惠。证书费用：50 元

证书颁发心肺运动试验培训合格证书以及中国心脏联盟心血管预防与康复专委会认可的培训证书（编号可以上网查询）

四、注意事项

1、会务组推荐酒店，也可自行安排住宿，食宿费用自理。
住宿酒店：南京市世纪缘湖滨花园酒店（350/天/标间、大床）

2 报名时请注意：

①请告知姓名、性别、单位、联系方式，住宿要求（大床房，标间）；培训费用提前汇款到指定账号，款到即为注册成功。②为方便实践，参加学员请穿运动鞋，着运动服饰。

五、报名方式：

会务组 刘俊 13755118963

六、汇款方式：

1. 对公汇款信息如下：（汇款请注明，医院+姓名）

汇款账号：4305 0179 3736 0000 0424

户名：湖南名医传媒有限责任公司

开户行：中国建设银行长沙东岸支行

2. 扫码支付信息如下



培训费缴费二维码



证书费缴费二维码

南京大学医学院附属鼓楼医院
中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会



第一天 7月14日 心肺运动试验的基本原理

上午 心肺耐力、运动生理、临床运动试验

08:00-08:10	开幕式		
08:10-08:50	运动生理学原理：运动对心肺功能的急慢性影响		
09:00-9:40	心电图关键技术：运动心电监测和高危征象鉴别		
茶 歇			
10:20-11:00	心肺运动试验(CPET)的基本原理及临床应用(CPET的相关科室的业务拓展)		
11:00-11:40	CPET 实际操作的临床标准化流程及质量控制		
12:20-13:20	午餐卫星会：学员自测		
下午 CPET 原理与数据解读			
14:00-14:40	CPET 试验所有相关数据的正常值解读 (常规 CPET 数据意义一网打尽)		
14:50-15:30	无氧阈的生理学意义及判读方法深入解读 (无氧阈的判定及解读、异常情况的判断及处理)		
茶 歇			
16:30-17:10	CPET 九图的详细解读及读图策略 (1) (常规 9 图逐图分析和临床应用)		
17:20-18:00	CPET 九图的详细解读及读图策略 (2) (各种常见疾病的 9 图分析和临床意义)		
19:30-20:30	学员自测时间和病例答疑时间 (学员可自带病例)		

第二天 7月15日 CPET 的临床疾病解读

上午 各种类型心血管疾病的 CPET 特征解读

08:00-08:50	冠心病、心衰患者的心肺运动试验数据解读及典型病例分析		
09:00-9:50	肺动脉高压及肥厚性心肌病运动试验数据解读及典型病例分析		

茶 歇

10:20-11:00	呼吸系统疾病的 CPET 评估及解读及典型病例分析		
11:00-11:40	心肺耐力评估有氧耐力处方的设计及实施方案		
12:20-13:20	午餐卫星会:		

下午 各种类型心血管疾病的 CPET 特征解读

14:00-14:40	心胸外科术前术后的 CPET 评估及解读		
14:50-15:30	全国各地心肺耐力疾病的典型病例解读		

茶 歇

16:30-17:50	心血管疾病患者高强度间歇训练基础理论+各种高强度间歇训练方案及实操		
19:30-20:30	学员自测时间和答疑时间		

第三天 7月16日 心肺重症康复技术突破

上午 重症康复的关键技术

08:00-08:40	重症心肺康复患者的心肺耐力及肌力评估及康复终止指征		
09:00-10:00	呼吸模式的评定及呼吸训练实操:徒手与器械结合的吸气肌训练实操		
茶 歇			
10:30-11:10	马拉松心肺功能评估与运动训练		
11:20-12:00	心肺运动试验基础理论和基本技能笔试		
12:00-12:20	证书颁发、合影留念		