

**第六届内蒙古国际心脏康复论坛、双心论坛及培训班（2023）  
暨中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会内蒙古联盟年会**

**邀请函**

**（第三轮通知）**

**尊敬的各位同仁：大家好！**

本次会议及培训班将邀请国内外著名心脏康复及双心医学专家进行精彩讲座及培训。内容涵盖心脏康复及双心医学评估与整合诊治、演示与现场观摩学习等模块，针对心脏康复及双心医学理论与实践进行广泛交流。内蒙古自治区人民医院心血管内科心脏康复中心是中国康复医学会 13 家“全国首批国家心脏康复中心培训示范基地”之一，是全国心血管疾病管理能力评估与提升工程( CDQI ) 认证的“国家标准化心脏康复中心”。我们一直致力于推广心脏康复与双心医学理念及临床应用，带动基层医院开展心脏康复及双心医学工作，提高整体医疗服务水平。本次会议将提供不一样的心脏康复及双心医学生物心理社会医学整合模式“学术大餐”。我们诚挚邀请各位同道拨冗参会！

会议地点：中国 ❤️ 呼和浩特市

会议时间：2023 年 7 月 14 日-7 月 16 日

## 第六届内蒙古心脏康复培训班 ( 2023 )

时间：7月14日 星期五 8:00~12:30      地点：内蒙古自治区人民医院心脏中心二楼会议室

培训班主任：刘培良    斯琴高娃

时间	讲题	讲者	单位	主持人	单位	
8:00~8:25	心肺运动结果解读及运动处方制定	许丹焰	中南大学湘雅二医院	斯琴高娃	内蒙古自治区人民医院	
8:25~8:50	运动康复风险评估与运动方案选择	斯琴高娃	内蒙古自治区人民医院	佟玉清	内蒙古民族大学附属医院	
8:50~9:15	基层心脏康复策略	王东伟	郑州大学附属郑州中心医院	姜海通	宁城县中心医院	
9:15~9:40	体外反搏治疗专家共识与实践	刘美霞	河北省人民医院	霍昱吉	赤峰学院附属医院	
9:40~10:05	心血管疾病的营养康复 (线上)	国井大辅	日本十文字女子大学 教授 日本营养管理协会 理事长	吴金荣	内蒙古国际蒙医医院	
10:05~10:30	六分钟步行试验在心脏康复中的应用意义	刘培良	辽宁省金秋医院	乌兰其其格	锡林郭勒盟蒙医医院	
10:30~12:30 心脏康复工坊	● 体适能评估	讲者：范晓绵丁荣晶教授团队		地点：会议室	时间：15分钟	
	● 重症心脏康复	讲者：杨聪雅 戴若竹教授团队		地点：会议室	时间：15分钟	
	<b>分组培训：</b>					
	● 运动心肺试验	讲解：温晓俐	操作：李丽霞	地点：2号屋(评估室)	时间：30分钟	
	● I期康复	讲解：张佳林		地点：6号屋(心理评估室)	时间：15分钟	
	● II期康复	讲解：林鹏		地点：运动大厅	时间：15分钟	
	● 营养处方戒烟戒酒处方	讲解：张淑梅	操作：郭婷婷	地点：5号屋(营养评估与指导室)	时间：15分钟	
● 六分钟步行试验	讲解：王叶平	操作：李丽华	地点：会议室	时间：15分钟		
● 体外反搏	讲解：王燕	操作：韩丽婷	地点：3号屋(体外反搏治疗室)	时间：15分钟		
12:30~13:10    午餐						
13:10~13:20    正念午睡						

## 第六届内蒙古双心培训班（2023）

间：7月14日星期五 13:30~18:00      地点：内蒙古自治区人民医院心脏中心二楼会议室

培训班主任：斯琴高娃 耿文奇

时间	讲题	讲者	单位	主持人	单位
13:30~13:55	双心疾病的早期识别与干预	贺建华	首都医科大学附属北京安贞医院	高迎春	内蒙古自治区人民医院
13:55~14:20	心理临床量表在双心疾病诊治中的应用	斯琴高娃	内蒙古自治区人民医院	王卫芳	赤峰市医院
14:20~14:45	双心疾病药物治疗	刘园园	天津市胸科医院	梁子红	内蒙古自治区人民医院
14:45~15:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 门诊/住院患者双心患者沟通      演示：斯琴高娃 内蒙古自治区人民医院      地点：会议室      时间：10分钟</li> <li>● 正念放松治疗讲解：要海玲 闫茂新      内蒙古自治区人民医院      地点：会议室      时间：10分钟</li> </ul> <p style="color: red; margin-top: 5px;">分组培训</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 心身评估：                             <ul style="list-style-type: none"> <li>——临床量表评估      讲解：要海玲      内蒙古自治区人民医院      地点：运动大厅      时间：10分钟</li> <li>——脑涨落      讲解：闫茂新      内蒙古自治区人民医院      地点：6号屋（心理评估室）      时间：10分钟</li> <li>——认知与自主神经影射系统      讲解：石文惠      包头医学院一附院      地点：5号屋（营养评估与指导）      时间：10分钟</li> </ul> </li> <li>● 物理治疗：                             <ul style="list-style-type: none"> <li>——重复经颅磁治疗      讲解：萨日娜      内蒙古自治区人民医院      地点：6号屋（心理评估室）      时间：10分钟</li> </ul> </li> </ul>				
15:45~16:10	焦虑抑郁在心血管疾病中表现与干预	魏镜	中国医学科学院北京协和医院	斯琴高娃	内蒙古自治区人民医院
16:10~16:35	从心血管医生角度谈双心疾病的诊疗思路	丁荣晶	中国医学科学院北京协和医院	王增帅	包头医学院第二附属医院
16:35~17:00	巴林特小组	耿文奇	中国医学科学院北京协和医院	陆丽平	内蒙古自治区人民医院
17:00~18:00	耿文奇督导中国医学科学院北京协和医院 巴林特小组 巴林特小组演示： 组长：要海玲      副组长：闫茂新      金鱼缸成员：北京协和中德班学员+邀请培训班学员		主持：斯琴高娃内蒙古自治区人民医院		

## 中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会内蒙古联盟换届选举会

时间：2023年7月14日星期五 20:00~21:00

地点：内蒙古自治区人民医院心脏中心二楼会议室

要求：所有委员必须参加、不参加者将取消其委员资格，证书制作费 50 元。

缴费：换届选举会议结束发证书时，扫二维码缴费。

联系人：温晓俐 18047196987

2023 内蒙古第六届国际心脏康复论坛及双心论坛与培训班  
暨中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会内蒙古联盟年会  
2023 年 7 月 15 日 星期六 8:00~17:00

会议地点：内蒙古自治区人民医院 A 座 8 楼学术报告厅

大会主席：胡大一 魏镜 王乐民 孟晓萍 赵兴胜 丁荣晶 刘梅颜 执行主席：刘喜 斯琴高娃

### 大会开幕式

时间	议题	致辞领导	单位	主持人	单位
8:00~8:30	领导致辞		内蒙古自治区卫健委		
	领导致辞		内蒙古自治区人民医院		
	领导致辞		中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会		

### 合影

## 第六届内蒙古国际心脏康复论坛（2023）

论坛主席：胡大一 王乐民 孟晓萍

执行主席：刘喜 斯琴高娃

论坛时间：08:30~12:20

论坛地点：内蒙古自治区人民医院 A 座 8 楼学术报告厅

8:30~8:55	让医学回归人文	胡大一	北大人民医院	斯琴高娃	内蒙古自治区人民医院
8:55~9:20	CDQI 国家标准化心脏康复中心建设与其意义	孟晓萍	长春中医药大学附属医院	张昕	包头医学院第一附属医院
9:20~9:45	从心脏康复五大处方的有效性走进细胞的微观世界	王乐民	上海市同济医院	吴云	内蒙古自治区人民医院
9:45~10:10	手术风险评估与术前术后早期康复	郭琪	上海健康医学院康复学院	李伟	内蒙古自治区人民医院
10:10~10:15	<b>茶歇（活动身体）</b>				
10:15~10:40	蒙医策格（酸马奶）疗法	斯琴巴特尔	内蒙古自治区中蒙医药研究院	斯琴高娃	内蒙古自治区人民医院
10:40~11:05	呼吸康复	孙德俊	内蒙古自治区人民医院	徐毛冶	内蒙古自治区人民医院
11:05~11:30	台湾心脏康复与重症心脏康复	戴若竹	福建医大附属泉州第一医院	高江峰	呼和浩特市第一医院
11:30~11:55	心房颤动患者心脏康复中国专家共识	李真	大连医科大学附属第一医院	田杰	重庆大学附属涪陵医院
11:55~12:20	结合病例谈《慢性心力衰竭心脏康复中国专家共识》	沈玉芹	上海市同济医院	任鸿坤	内蒙古自治区人民医院
12:20~13:10 午餐（盒饭） 13:10~13:20 正念午睡					

## 第六届内蒙古国际双心论坛 ( 2023 )

论坛主席：魏镜 赵兴胜 丁荣晶 刘梅颜 执行主席：刘喜 斯琴高娃

会议时间：2023 年 7 月 15 日 星期六 13:30~17:00

会议地点：内蒙古自治区人民医院 A 座 8 楼学术报告厅

时间	讲题	讲者	单位	主持人	单位
13:30~14:00	有效的医患沟通在临床诊治中的重要性	魏镜	中国医学科学院北京协和医院	于东升	内蒙古自治区第三医院
14:00~14:30	综合医院心身疾病的精神心理整合干预理论与实践	蒋蔚	美国杜克大学	斯琴高娃	内蒙古自治区人民医院
14:30~15:00	双心医学生理机制-指南-实践	刘梅颜	首都医科大学附属北京安贞医院	张兰	乌海市蒙医中医医院
15:00~15:10	茶歇				
15:10~15:40	双心患者的整合治疗内蒙古经验	斯琴高娃	内蒙古自治区人民医院	肖晔	鄂尔多斯市中医医院
15:40~16:10	惊恐发作与心血管急症识别与干预	刘喜	内蒙古自治区人民医院	周玉珍	兴安盟人民医院
16:10~17:00	正念循证医学与双心治疗中的临床应用 ( +实操 )	刘慧	濮阳市安阳地区医院	斯琴高娃	内蒙古自治区人民医院

## 参会须知

- **一、心脏康复及双心论坛：7月15日8:00~17:00，会议地点：内蒙古自治区呼和浩特市内蒙古自治区人民医院A座8楼学术报告厅**
- 参会免注册费，请7月9日前完成注册，交通食宿自理（医联体单位联系李耀亭 18047115175）。注册方式：识别下图二维码，填写相关信息，提交即可。
- 报到时间：2023年7月14日（周五）15:00~19:00。地点：内蒙古自治区人民医院心脏中心二楼会议室
- **二、心脏康复及双心培训班：时间：7月14日8:00~18:00，地点：内蒙古自治区人民医院心脏中心心脏康复中心**
- 学员招收对象：心血管、老年、全科医护、康复师、营养师及心理师。
- 要求：1. CDQI建设单位医院必须参加培训，限招**3名学员**。2. 中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会委员单位**至少1名学员参加培训**。
- 培训形式及时间：连续培训4次。首次培训（线下），其余三次线上培训（培训内容和时间另行通知）。
- 培训费：2500元（含资料费、证书制作费），交通食宿自理。
- 结业考核合格者授予中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会培训证书，评审CDQI国家标准化心脏康复中心。
- **报名方式：识别下图二维码，填写相关信息，请7月9日前报名、并完成缴费。**
- 付款信息： 账户名称:呼和浩特市诊疗发展促进会（内蒙医院集团） 账号：154078029688 开户行：中国银行内蒙古分行有限公司。
- 报到时间：2023年7月13日（周四）下午15:00~19:00。地点：内蒙古自治区人民医院心脏中心二楼会议室门口。

**会务组联系人：**闫茂新（18047198304 微信同号） 张淑梅（18047192929 微信同号） 李丽华（18047198028 微信同号）

**议价酒店：**水木年华阳光大酒店，320元/日（标间2人间及大床房，含双早）

- 酒店联系人：王强 18904712330      会务组联系人李丽霞 18047198003      医联体联系人：李耀亭 18047115175

