

# 苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院

## 关于举办 2024 “中国心·健康行” 心脏康复学习班 全国巡讲 -- 同济大学附属东方医院站的会议通知

各有关单位:

心脏康复在我国起步较晚,心脏康复的系统化教育不可避免的有所欠缺,心脏康复中心一直致力于在现有心脏康复建设基础上更加规范、更加体系化地发展心脏康复,推动行业管理和学科发展,集中培养一批高水平的心脏康复专业技术人才,加速形成系统有效的心血管病连续医疗服务和患者全程管理体系,实现心脏康复的可持续发展。

在此基础上,苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院、心脏康复中心联合心脏康复中心示范单位-同济大学附属东方医院心脏康复中心举办“中国心·健康行”心脏康复学习班全国巡讲---同济大学附属东方医院站,将采取线下授课模式举办。现将有关事项通知如下:

### 一、培训对象

心脏康复相关专业从业人员

### 二、培训信息

#### 【培训时间】

2024年3月16日(周六)08:20--17:40

2024年3月17日(周日)08:00--17:00

#### 【培训方式】

本次培训采用线下培训

### 【培训地点】

医院地址：上海市浦东新区即墨路 150 号同济大学附属东方医院

会议地址：新大楼 25 楼学术报告厅&1-2 会议室

### 三、注册信息

#### 【培训费用】

2500 元/人

(注:包含会务费、心脏康复中心规范化培训证书费用, 培训期间安排午饭简餐, 住宿及交通费用需自理, 相关费用按规定回单位报销)

#### 【注册方式】

请于 2024 年 3 月 11 日前扫描下方二维码填写注册信息, 如需开票请确保输入的发票信息(开票抬头税号)无误, 会务组将在年后统一发送邮件进行确认。



【缴费流程】收到注册成功确认邮件后, 银行转账, 付款时请备注“**心脏**

**康复+报名人姓名**”

账户名：苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院

开户行：宁波银行苏州分行营业部

账号：75010122001173417



## 四、日程安排

2024 “中国心健康行” 心脏康复学习班全国巡讲（同济大学附属东方医院）		
	时间	讲题
2024年3月16日（周六）		2024年3月16日（周六）
	8:20	开幕式（同济大学附属东方医院北院区25楼学术报告厅）
	第一节	心脏康复中心建设
	主持人	李莹
	8:40-9:00	中国心脏康复中心建设意义和前景
	9:00-9:20	医联体及向转诊模式推进心脏康复
	9:20-9:40	心脏康复专业如何做好临床研究
	9:40-10:00	心脏康复中心建设经验分享
	10:00-10:20	心脏康复中心认证标准解读及数据填报要求
	10:20-10:30	茶歇
	第二节	危险因素综合管理和生活方式改善
	主持人	马岚
	10:30-10:50	心血管疾病患者心理障碍的评估和管理
	10:50-11:10	糖尿病患者行为管理
	11:10-11:30	睡眠与心血管健康
	11:30-11:50	心脏康复与泛血管健康
	11:50-12:10	依从性养成，生活方式持续改善
	12:10-13:30	午休
	第三节	心脏康复的理论及临床实践
	主持人	周俊彦
	13:30-13:50	运动生理学基础
	13:50-14:10	静态肺功能常用指标解读
	14:10-14:30	运动负荷心电图解读与风险防范
14:30-14:50	CPET基本原理及常用指标解读	
14:50-15:10	运动处方的制定和实施	
15:10-15:30	呼吸肌与呼吸训练	
15:30-15:40	茶歇	
主持人	何晓燕	
15:40-16:00	伴有多重危险因素的心衰患者的心脏康复	
16:00-16:20	TAVR术后患者的心脏康复	
16:20-16:40	射血分数保留心衰的心脏康复	
16:40-17:00	《稳定性冠心病康复治疗与护理实践中国专家共识》解读	
17:00-17:20	心血管疾病患者住院期间的康复管理	
17:20-17:40	心血管患者的居家康复，N种可能	
2024年3月17日（周日）		2024年3月17日（周日）
	第四节	心脏康复关键技术操作演示和质量控制要点
	8:00-9:30	CPET的操作演示和质量控制要点讲解
	9:30-10:30	无创心功能监测下的CPET操作演示及结果解读
	10:30-11:30	体外反搏在冠心病患者的应用及操作演示
	11:30-12:00	心脏康复常用量表评定操作演示
	12:00-13:00	午休
	13:00-14:00	心脏康复管理软件功能演示及分级诊疗网络建设展望
14:00-16:00	心脏康复中呼吸肌力测试及呼吸训练实操	
16:00-17:00	答疑	
2024年3月14日（周四）	同济大学附属东方医院心内科心脏康复中心（同济大学附属东方医院北院区五楼心脏康复中心）全天开放给注册学员，由东方心脏康复团队带教心脏康复评估及干预、患者管理、患者数据管理、总部数据库使用、康复中心注册和申请工作指导（请提前预约）	
2024年3月15日（周五）		

## 五、交通方式

**上海站：**乘坐地铁四号线外圈（宝山路方向）6 站至浦东大道，站内换乘 14 号线（桂桥路方向）1 站至【浦东南路】，2 号出口，步行 230 米到达目的地，预计 27 分钟。

**上海虹桥站：**站内步行 568 米至【虹桥 2 号航站楼】地铁站，乘地铁 2 号线（徐泾东方向）12 站，至【东昌路】，1 号口出，步行 688 米至目的地。

**浦东机场:** 浦东国际机场站内步行 342 米至浦东国际机场地铁站, 乘坐 2 号线  
(海天三路方向)15 站至【东昌路】, 1 号口出, 步行 688 米至目的。

## 六、会场附近住宿信息

会务组不统一预定房间, 请各参会代表根据自身需求自行选择并尽快预定。

## 七、联系方式

联系人: 方老师: 18013536560 (微信同号)

邮 箱:chinacrc@cchouse.org

苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院

心脏康复中心

2024年2月

