

# 苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院

2024 “中国心·健康行” 心脏康复学习班全国巡讲

厦门大学附属心血管病医院站

## 会议通知

各医疗机构：

随着医疗技术的发展和医疗理念的革新，心脏康复已逐渐成为心血管疾病防治体系中的重要一环。心脏康复中心自 2018 年启动建设至今，一直致力于推动心脏康复的行业管理、学科发展与人才培养。

为进一步提升心脏康复中心医护人员对心血管病患者的管理能力，实现心血管疾病的全流程管理，苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院联合厦门大学附属心血管病医院拟于 2024 年 9 月 20 日-22 日举办 2024 年“中国心·健康行”心脏康复学习班全国巡讲第六期。

现将具体安排通知如下：

### 一、对象

- 1、心血管内科、外科及其亚专业医生
- 2、康复治疗师及相关专业师生、从业者
- 3、致力于从事心脏康复的医护专业人员

### 二、时间及地点

报到时间：2024 年 9 月 20 日（周五）10:00-12:00

会议时间：2024 年 9 月 20 日（周五）13:30-17:20

2024 年 9 月 21 日（周六）08:20-17:15



2024年9月22日（周日）08:30-12:00

报到及会议地点：厦门大学附属心血管病医院行政楼4楼第二学术厅（厦门市湖里区金山路2999号）

### 三、报名注册

1、注册费2500元/人（含会议资料、会期午餐等），住宿及交通需自理，相关费用按规定回单位报销；福建省心脏康复中心成员单位和委员享受优惠政策，详情可咨询全国办公室。

2、请于2024年9月12日前扫描二维码填写报名信息（不接受现场报名缴费），办公室将在3个工作日内发送确认邮件。



3、收到确认邮件后银行转账，付款时请备注“心脏康复+报名人姓名”（请务必备注），账户如下：

账户名：苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院

开户行：宁波银行苏州分行营业部

账号：75010122001173417

### 四、联系方式

联系人：心脏康复中心全国办公室

联系电话：0512-67060189

联系邮箱：chinacrc@ccahouse.org

苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院

2024年8月14日



附件：日程安排（拟）

2024年“中国心·健康行”心脏康复学习班全国巡讲 厦门大学附属心血管病医院站 心脏康复理论及适宜技术学习班日程	
2024年09月20日 下午	
地点：厦门大学附属心血管病医院行政楼4楼第二学术厅	
时间	内容
13:30-13:50	病例分享1
13:50-14:00	讨论
14:00-14:20	病例分享2
14:20-14:40	讨论
14:40-15:00	病例分享3
15:00-15:10	讨论
15:10-15:30	病例分享4
15:30-15:40	讨论
15:40-16:00	6分钟步行试验的临床应用与进展
16:00-16:20	工作坊：6分钟步行试验操作要点及演示
16:20-16:50	工作坊：体适能评估演示
16:50-17:20	工作坊：心脏康复中的抗阻训练
2024年09月21日 上午	
地点：厦门大学附属心血管病医院行政楼4楼第二学术厅	
时间	内容
08:20-08:40	开幕式
08:40-09:10	如何进行心脏康复中心建设
09:10-09:40	肥厚型心肌病运动康复进展
09:40-10:10	高血压患者的运动康复
10:10-10:40	肺动脉高压患者的运动风险评估和康复获益
10:40-11:10	六分钟步行试验 VS 心肺运动试验
11:10-11:40	TAVR患者的运动评估与康复策略
2024年09月21日 下午	
地点：厦门大学附属心血管病医院行政楼4楼第二学术厅	
时间	内容
13:15-13:30	心脏康复操（内容待定）
13:30-14:00	糖尿病/肥胖人群的心肺运动试验的判读以及运动处方的制定
14:00-14:30	体外反搏在心脏康复中的应用与典型病例
14:30-15:00	HFrEF规范化药物治疗
15:00-15:30	房颤伴心衰的起搏治疗
15:30-16:00	经导管瓣膜成形技术在心力衰竭中的应用
16:00-16:30	心力衰竭患者全周期康复流程
16:30-17:15	体外反搏实操
2024年09月22日 上午	
地点：厦门大学附属心血管病医院行政楼4楼第二学术厅	
时间	内容
08:30-09:00	急性心肌梗死患者PCI术后早期康复
09:00-09:30	心脏重症患者呼吸肌力测试及呼吸训练
09:30-10:00	心肺运动试验九图指标基础解读
10:00-10:30	心肺运动试验操作标准及要点
10:30-11:30	工作坊：心肺运动试验实操操作及报告解读
11:30-12:00	考核

