

国家级医学继续教育项目

第四届《北京大学第三医院全科医学康复培训班》

第一轮通知

由北京大学第三医院全科医学科、康复医学科，北京大学医学部全科医学学系、北京市康复医疗质控中心主办，北京大学（天津滨海）新一代信息技术研究院、天津市第五中心医院承办的第四届《北京大学第三医院全科医学康复培训班》（项目编号：2024-17-01-036(国)），将于2024年8月22-24日在天津举办，培训班将授予I类学分4分。

随着我国社会老龄化的加剧，慢性病患者日益增多。国务院《“十四五”国民健康规划》要求“逐步建立完善慢性病健康管理制度和管理体系，推动防、治、康、管整体融合发展”。全科医学在慢性病管理中发挥着重要作用，全科医学慢性病康复体系正在逐步进行规范化建设。北京大学第三医院全科医学与康复医学创新融合，成立了国内首家综合医院全科医学康复平台。依托该平台，在慢性病综合管理的框架下，进行了以功能评价为基础的慢病康复评估和个性化康复处方制定，通过康复训练，实现了控制延缓慢病发展、促进机体运动和活动能力、提高生活质量的目标。

培训班拟邀请国内全科医学及康复医学领域的专家，通过理论培训、技能实操、案例演示和讲解，向综合医院及基层医疗机构全科医师、康复医师、康复治疗师及全科护士等，讲授全科慢病与康复理论知识和前沿进展。

具体培训信息如下：

- 1) **报到时间：**2024年8月22日（全天）
- 2) **培训时间：**2024年8月23-24日
- 3) **培训形式：**现场授课
- 4) **培训地点：**天津滨海丽呈酒店会议室
- 5) **注册费：**800元/人（注册费包含课程资料、学分证书、茶歇，不含学员交通、食宿）

- 6) **报名途径:** 登录北京大学医学部门户网站 <http://cmegl.bjmu.edu.cn>
点击网页右上角“注册/登录”登入后,方可在线报名。
- 7) **缴费方式:**
个人交费: 联系会务组进入学员群,扫描交费二维码,登录北医三
院财务管理平台完成缴费。
集体交费: 单位集体交费: 请于转账成功后致电培训班会务联系人。
账户名称: 北京大学第三医院
开户行: 北京银行学知支行
账号: 01090375700120109023052
- 8) **电子学分证书:** 注册并缴费、完成培训和考核的学员将授予国家级医学
继续教育 I 类学分 4 分; 学习班结束一个月后学员通过以下链接自行下
载。
国家级 CME 项目网上申报及信息反馈系统:
https://cmegsb.cma.org.cn/national_project/login.jsp
点击“学员学分查询/证书打印”,输入相应学习班信息即可查询、自行
打印。
- 9) **住宿:** 天津滨海丽呈酒店(住宿由会务组统一安排,380 元/人/天,费用
自理)
- 10) **联系方式:**
北京市联系人: 杨振华 13910149228
天津市联系人: 刘光玮 13820993810
会务联系人: 李丹 18813037896 (学员报名、注册、缴费、学分证书)
会务联系人: 宁意琳 18202577864 (天津住宿、会场信息)

北京大学第三医院
北京大学医学部全科医学学系
北京市康复医疗质控中心
2024年7月12日

课程安排

2024年8月22日 全天报到		
2024年8月23日		
签到(07:30-08:30)		
培训班开幕式(08:30-09:00) 主持:肖卫忠(北京大学第三医院)		
08:30-08:35	嘉宾致辞	
08:35-08:40	嘉宾致辞	
08:40-08:45	嘉宾致辞(天津滨海新区/天津第五中心医院)	
08:45-08:50	嘉宾致辞 崔国庆 (北京大学第三医院康复医学科、北京市康复医疗质控中心主任)	
上午(08:50-09:00)培训班合影		
主题(一)全科康复总论 学术主持:肖卫忠(北京大学第三医院)		
时间	题目或主题	讲者
09:00-09:40	全科医学慢病管理与康复	韩庆烽 北京大学第三医院全科医学科主任 北京大学医学部全科医学学系主任
09:40-10:20	慢病康复新进展	郭琪 上海健康管理学院
茶歇(20分钟)		
学术主持:韩庆烽(北京大学第三医院)		
10:40-11:20	与退行性疾病抗争中的康复医学	谢欲晓 中日友好医院康复医学科
11:20-12:00	医院-社区-居家全科慢病康复建设模式	杨振华 北京大学第三医院全科医学科
午餐(12:00-13:30)		
全科康复技术演示(12:30-13:30)		

李丹、李彤昕（北京大学第三医院）		
主题（二）认知与神经康复		
学术主持：谢欲晓（中日友好医院）		
时间	题目或主题	讲者
13:30-14:10	认知功能障碍与帕金森诊疗新进展	肖卫忠 北京大学第三医院神经内科 北京大学第三医院中央党校院区院长
14:10-14:50	周历活动规划在老年认知评估中的应用	王荣丽 北京大学第一医院康复医学科
14:50-15:30	帕金森病的康复	朱志中 天津环湖医院康复医学科
茶歇(20分钟)		
学术主持：王荣丽（北京大学第一医院）		
15:50-16:30	慢病患者与运动损伤	杨渝平 北京大学第三医院运动医学科 北京大学第三医院崇礼院区院长
16:30-17:10	髌骨关节综合症的康复治疗	罗盛飞 天医二院康复医学科主任
DAY2 2024年8月24日		
主题（三）脏器与肌骨系统康复		
学术主持：杨振华（北京大学第三医院）		
时间	题目或主题	讲者
08:30-09:10	心肺运动试验与报告解读	史宏岩 泰达国际心血管病医院康复医学科主任
09:10-09:50	基于 WHO 康复干预包的心肺康复实践	刘小燮 北京大学第三医院康复医学科
09:50-10:30	中医与康复	韩乐军 北京市体育馆路社区卫生服务中心
茶歇(20分钟)		
学术主持：罗盛飞（天医二院）		
10:50-11:30	平衡功能评估与康复训练	刘楠

		北京大学第三医院康复医学科副主任
11:30-12:10	神经康复新进展	刘小璇 北京大学第三医院神经内科 北京大学第三医院康复医学科副主任
午餐（12:00-13:30）		
全科康复技术演示（12:30-13:30） 李丹、李彤昕（北京大学第三医院）		
主题（四）全科康复适宜技术 学术主持：肖卫忠（北京大学第三医院）		
时间	题目或主题	讲者
13:30-14:10	全科护理与健康教育	张晓静 北京大学第三医院全科医学科/门诊部
14:10-14:50	慢病营养与康复	王琛 北京大学第三医院临床营养科主任 北京大学第三医院内分泌科
14:50-15:20	人工智能与康复	李方平 北京大学（天津滨海）新一代信息技术研究院
茶歇（20分钟）		
学术主持：张晓静（北京大学第三医院）		
15:40-16:10	体外反搏技术在全科/社区的临床应用	忻蔚然 北京市中关村医院心血管内科
16:10-16:40	慢性肌骨疼痛康复的新理念与技术	吴勤峰 同济大学附属普陀区人民医院康复医学中心主任
16:40-17:10	康复物理治疗	李占军 北京市大兴区人民医院康复理疗科
17:10 结业式		