

中国医院协会心脏康复管理专业委员会 “中国心·健康行”心脏康复专业技能与规范 化管理培训班（第一期）通知

各医院相关专业人员：

根据《中国心血管健康与疾病报告 2022》，我国心血管病死亡率持续逐年上升，心血管病给居民和社会带来的经济负担日渐加重，已成为重大的公共卫生问题。

为落实《健康中国行动—心脑血管疾病防治行动实施方案（2023—2030 年）》，推动“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，加强我国心脑血管疾病防治体系建设，实现中国心脑血管疾病预防和康复事业规范可持续发展，中国医院协会心脏康复管理专业委员会定于 2025 年 6 月 14 日—15 日在武汉亚洲心脏病医院举办“中国心·健康行”心脏康复专业技能与规范化管理培训班（第一期），旨在集中培养一批高水平的心脏康复专业技术人才，加速形成科学有效的心血管病连续医疗服务和患者全程管理。

本次培训紧密结合我国心脏康复行业标准化建设，围绕临床

需求，在理论上注重现场演示与实操，搭建实用、开放、可持续发展的学习交流平台。现将具体安排通知如下：

一、会议时间

6月14日（周六）8:30-20:00；

6月15日（周日）8:30-16:00。

二、会议地点

武汉亚洲心脏病医院A栋8楼大会议室（湖北省武汉市江汉区京汉大道753号）。

三、组织单位

主办：中国医院协会心脏康复管理专业委员会。

承办：武汉亚洲心脏病医院。

四、会议日程

采用理论与演示结合的授课形式，具体内容见附件。

五、培训对象

- （一）心血管内科、外科及其亚专业医生；
- （二）康复治疗师及相关专业师生、从业者；
- （三）致力于从事心脏康复的专业人员。

六、培训内容

- （一）了解我国康复开展的现状，指导开展更为科学有效的心脏康复服务；
- （二）掌握CPET、6MWT等心脏康复运动试验的方法和科学

的报告解读，开展科学有效的运动评估测量；

（三）掌握常见心血管疾病患者的心脏康复治疗方法和临床经验；

（四）了解心脏康复中心规范化建设的标准与流程。

七、培训注册

（一）报名培训请扫描下方二维码填写注册信息并缴费。



（二）课程计划招生 100 人，培训费 2500 元/人，含培训费、资料费，提供 6 月 14 日、6 月 15 日的午、晚餐；中国医院协会会员单位 2200 元/人，中国医院协会心脏康复管理专业委员会委员 2000 元/人，同一单位 3 人及以上报名 2000 元/人。

（三）住宿及交通费用自理，住宿费用发票按照酒店标准由入住酒店开具。

八、会议联系

中国医院协会心脏康复管理专业委员会秘书处

联系人：宇文秋子 18717249921，严妍 18206134701。

武汉亚洲心脏病医院心脏康复中心

联系人：李颖 18963980857，王艳文 18834895916。

附件：心脏康复专业技能与规范化管理培训班（第一期）
日程



附件

心脏康复专业技能与规范化管理培训班 (第一期) 日程

2025 年 6 月 14 日 (周六)	
时间	课程
08:30-08:40	开班仪式
08:40-09:00	心脏康复中心建设流程及标准解读
09:00-09:20	县域心脏康复综合管理指南解读
09:20-09:40	三级医院心脏康复中心建设
09:40-10:00	基层社区心脏康复中心建设
10:00-10:20	心脏康复中心区域性医联体建设
10:20-10:30	讨论
10:30-11:00	心肺运动试验的原理及无氧阈判定
11:00-11:30	心肺运动试验的常用指标解读
11:30-12:00	特殊人群心肺运动试验的应用
12:00-12:10	讨论
12:10-13:30	午餐及现场学习交流
13:30-14:00	心外科重症康复的风险评估

14: 00-14: 30	先天性心脏病术后心脏康复诊疗探索
14: 30-15: 00	左室辅助植入后的长期心脏康复管理
15: 00-15: 10	讨论
15: 10-15: 40	PCI 术后全流程心脏康复管理
15: 40-16: 10	起搏器植入的新进展与心脏康复
16: 10-16: 40	泛血管疾病代谢异常的综合管理
16: 40-17: 10	肥胖合并心衰疾病患者的药物与运动处方
17: 10-18: 30	晚餐
18: 30-19: 30	实操演示：心肺运动试验操作及有氧运动处方的制定
19: 30-20: 00	实操演示：徒手体适能评估及抗阻运动处方的制定
2025 年 6 月 15 日（周日）	
时间	课程
08: 30-09: 00	高龄心血管疾病患者体外反搏治疗
09: 00-09: 30	双心治疗中的量表评估与常用药物选择
09: 30-10: 00	肥胖合并心血管疾病患者的营养处方
10: 00-10: 10	讨论
10: 10-10: 40	呼吸训练在心脏康复中的价值
10: 40-11: 10	六分钟步行试验在心脏康复中的应用

11:10-11:40	实操演示：六分钟步行试验操作及处方制定
11:40-12:10	实操演示：呼吸肌肌力评估与训练
12:00-13:30	午餐及现场学习交流
13:30-14:00	实操演示：体外反搏
14:00-14:30	实操演示：重症康复早期活动
14:30-15:00	实操演示：营养处方的制定：热量计算与分配
15:00-15:30	考核
15:30-16:00	证书发放