

中国医院协会心脏康复管理专业委员会 “中国心·健康行”心脏康复专业技能与规范 化管理培训班（第三期）通知

各医院相关专业人员：

根据《中国心血管健康与疾病报告 2022》，我国心血管病死亡率持续逐年上升，心血管病给居民和社会带来的经济负担日渐加重，已成为重大的公共卫生问题。

为落实《健康中国行动—心脑血管疾病防治行动实施方案（2023—2030 年）》，推动“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，加强我国心脑血管疾病防治体系建设，实现中国心脑血管疾病预防和康复事业规范可持续发展，中国医院协会心脏康复管理专业委员会定于 2025 年 9 月 26 日—27 日在同济大学附属东方医院举办“中国心·健康行”心脏康复专业技能与规范化管理培训班（第三期），旨在集中培养一批高水平的心脏康复专业技术人才，加速形成科学有效的心血管病连续医疗服务和患者全程管理。

本次培训紧密结合我国心脏康复行业标准化建设，围绕临床需求，在理论上注重现场演示与实操，设置了心脏康复中心

建设和分级诊疗、体重管理年专题、全面评估和管理、心脏康复临床实践四个理论课环节，并以场景式操作演示的教学方式，就运动生理学基础、心脏康复关键技术操作和质控要点、心脏康复数智化管理功能优化和临床应用等主题进行教学，搭建实用、开放、可持续发展的学习交流平台。此外，同济大学附属东方医院心内科将9月24日、25日设置为心脏康复中心开放日，为大家提供免费的学习和交流机会，现将具体安排通知如下：

一、会议时间

9月26日（周五）全天会议；

9月27日（周六）全天会议，18:30离会。

二、会议地点

同济大学附属东方医院新大楼25楼学术报告厅（上海浦东新区即墨路150号）。

三、组织单位

主办：中国医院协会心脏康复管理专业委员会。

承办：同济大学附属东方医院。

四、会议日程

采用理论与演示结合的授课形式，具体内容见附件。

五、培训对象

（一）心血管内科、外科及其亚专业医生、护士；

（二）康复治疗师及相关专业师生、从业者；

(三) 致力于从事心脏康复的专业人员。

六、培训内容

(一) 了解我国康复开展的现状，指导开展更为科学有效的
心脏康复服务；

(二) 掌握 CPET、6MWT 等心脏康复运动试验的方法和科学的
报告解读，开展科学有效的运动评估测量；

(三) 掌握常见心血管病患患者的心脏康复治疗方法和临床
经验；

(四) 了解心脏康复中心规范化建设的标准与流程。

七、培训注册

(一) 报名培训请扫描下方二维码填写注册信息并缴费，请
自行开具中国医院协会提供的增值税电子普通发票。



(二) 课程计划招生 100 人，培训费 2500 元/人，含培训费、
资料费，提供 9 月 26 日和 27 日的午餐；中国医院协会会员单位
2200 元/人，中国医院协会心脏康复管理专业委员会委员 2000
元/人，同一单位 3 人及以上报名 2000 元/人。

(三) 住宿及交通费用自理，住宿费用发票按照酒店标准由
入住酒店开具。

（四）完成全部培训课程且考核合格可获得培训证书。

八、会议联系

中国医院协会心脏康复管理专业委员会秘书处

联系人：宇文秋子 18717249921，严妍 18206134701

同济大学附属东方医院心脏康复中心

联系人：李莹 13301921096

附件：心脏康复专业技能与规范化管理培训班（第三期）

日程



附件

心脏康复专业技能与规范化管理培训班 (第三期) 日程

2025 年 9 月 26 日	
时间	内容
8: 00-10: 00	CPET 的操作演示和质量控制要点讲解
10: 00-11: 00	常用步行试验的操作演示及功能解析
11: 00-12: 00	无创心功能监测下的 CPET 操作演示及结果解 读
12: 00-13: 00	午休
13: 00-14: 00	运动生理学基础
14: 00-14: 45	心脏康复常用康复评定操作演示
14: 45-15: 30	体外反搏在冠心病患者的应用及操作演示
15: 30-16: 30	智能化心脏康复中心管理软件的优化功能展 示和临床应用
16: 30-17: 00	体外心脏震波系统治疗缺血性心脏病
17: 00-17: 30	运动处方的制定和运动训练的实施

2025 年 9 月 27 日	
时间	内容
7:30-8:00	“心脏健康中国行”活动
8:00-8:20	开班致辞
第一节	心脏康复中心建设和分级诊疗
8:20-8:40	从疾病救治管理到康复预防管理的体系建设
8:40-9:00	心脏康复发展新趋势
9:00-9:20	心脏康复中心认证标准解读
9:20-9:40	心血管健康分级管理体系建设探索
9:40-10:00	社区医院健康管理中心建设及数智化赋能
10:00-10:10	讨论
第二节	体重管理年专题
10:10-10:30	身体成分的测定与结果解析
10:30-10:50	体重管理，运动 VS 饮食控制？
10:50-11:10	肥胖人群的 CPET 特征及运动处方的制定
11:10-11:30	营养处方在体重管理中的个性化应用
11:30-11:50	体重管理中 GLP-1Ra 类药物的研究进展
11:50-12:10	基层医院体重管理门诊学科建设经验分享
12:10-13:20	午休

第三节	全面评估和管理
13:20-13:40	复旦中山心脏康复元宇宙探索
13:40-14:00	运动负荷心电图解读与风险防范
14:00-14:30	CPET 基本原理及常用指标解读
14:30-14:50	双心治疗中的量表评估与常用药物选择
14:50-15:10	睡眠呼吸障碍的评估与管理
15:10-15:20	讨论
第四节	心脏康复临床实践
15:20-15:40	心衰患者的早期康复经验分享
15:40-16:00	从康复视角看心律失常患者的管理策略
16:00-16:20	心脏重症康复的评估与干预策略
16:20-16:40	心肺运动评估及预康复在外科术前评估中的作用
16:40-17:00	从“心”出发，多脏器协同康复
17:00-18:00	心脏运动康复中的抗阻与呼吸训练
18:00-18:30	考核